

Bericht der Breitensportabteilung für das Jahr 2023

Im Januar und Februar fand ein Handarbeitskurs unter fachlicher Leitung im Gesundheitspunkt statt. Mal etwas anderer Sport: Kiefergymnastik und Fingergymnastik.

Am Muttertag hat unsere Übungsleiterin, Wilma, allen Müttern ein kostenfreies schnuppern im Yoga Fitness angeboten.

Im November haben die Übungsleiterinnen an der 1. Hilfe Auffrischung teilgenommen.

Im Dezember haben wir für die Spendenaktion im WDR „Mütter in Not“ gesammelt.

Für ein reichhaltiges Sportprogramm haben die Teilnehmer gerne gespendet.

Alle Übungsleiter/innen, welche mit Kindern arbeiten, konnten ihre Führungszeugnisse vorzeigen.

Zurzeit laufen:

5 Wassergymnastikkurse im ENNI Sportpark und ENNI Solimare

4 Kurse im Jugendbereich

37 Kurse im Erwachsenenbereich

Die Kurse werden 17 Übungsleiter/innen geleitet.