

Bericht der Breitensportabteilung für das Sportjahr 2024

Die Breitensportabteilung bietet zurzeit 38 Fitnesskurse und 5 Wassergymnastikkurse an.

Diese werden von 16 Übungsleiter/innen geleitet.

Sie geben Woche für Woche ihr Bestes, damit sich unsere Mitglieder sportlich betätigen können. Denn wie viel persönlicher Einsatz, Kraft, Zeit und – ja manchmal auch Nerven es kostet, wissen diejenigen am besten, die eine solche Tätigkeit ausüben. Denn eins steht fest, ohne engagierte Übungsleiter/innen kann kein Sportverein funktionieren!

Vielen Dank dafür!

Vor allem die Wassergymnastikkurse werden gut angenommen. Es liefen im vergangenen Jahr 20 Kurse mit ca. 370 Teilnehmern. Leider hat die Übungsleiterin, Doris Michels, aus gesundheitlichen Gründen aufgehört. Harald Gerold, Rettungsschwimmer, hat die 2 Gruppen vorübergehend übernommen. Jetzt hat sich aber Petra Wind bereit erklärt die Gruppen zu übernehmen.

Durch spezielle Sportangebote konnten wir durch Spenden neues Übungsmaterial anschaffen.

Im Sportbereich gibt es ständig neue Erkenntnisse, Entwicklungen und Trends, die eine kontinuierliche Fort- und Weiterbildung erforderlich machen. Deshalb nehmen unsere Übungsleiter/innen regelmäßig an Fortbildungen teil. Auch die Auffrischung des Erste Hilfe Trainings wird alle 2 Jahre durchgeführt.

Auch die sozialen Kontakte sind im Verein wichtig! So gehören auch mal ein gemütliches Frühstück, ein Treffen auf dem Weihnachtsmarkt oder ein Tagesausflug dazu.

Gerda Rathmann, Breitensportbeauftragte

Moers, 16.03.2025